

1^{ère} demi-journée

13h15 - 19h00

2^{ème} demi-journée

13h15 - 19h30

Programme de formation Permis AM

Séquence 1 : échanges sur les représentations individuelles...

- Expression et échanges sur le respect des règles : signalisation, règles de circulation
- Expression et échanges sur les grandes thématiques de sécurité routière : vitesse, consommation d'alcool ou autres produits
- Echanges sur l'influence du comportement des autres sur son propre comportement de conducteur

Séquence 2 : formation à la conduite hors circulation

- Les équipements obligatoires et indispensables à la conduite d'un cyclomoteur : leurs rôles
- La connaissance des principaux organes du véhicule
- Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation : position de conduite, démarrage et arrêt du véhicule, maintien de l'équilibre et la stabilité, ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule, tourner à gauche, à droite, manœuvres de freinage et d'évitement

Séquence 3 : code de la route

- La signalisation verticale et horizontale : connaître la signalisation et comprendre son rôle
- Les règles de circulation, connaître les principales règles et comprendre leur rôle : positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction, franchissement d'intersections et régime de priorité

Séquence 4 : formation à la conduite sur les voies ouvertes

- **Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle qu'il soit déjà ou non dans la circulation, ralentir et immobiliser** : s'insérer en sécurité dans la circulation, prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu
- **Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit ou non dans la circulation** : freinage et maintien de la stabilité
- **S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur** : précautions à prendre avant de s'arrêter ou de stationner, précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement, pour les quadricycles, stationner en bataille, en épi et en créneau
- **Rechercher les indices utiles** : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers
- **Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées**
- **Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances**
- **Négocier un virage, adopter une trajectoire de sécurité**
- **Choisir la position sur la chaussée** : en ligne droite, en virage, en situation de croisement ou de dépassement, en tenant compte de la signalisation, en intégrant les particularités des autres véhicules (gabarit, angles morts...)
- **Franchir les différents types d'intersections** : détecter et identifier le type d'intersection, évaluer la visibilité, adapter la vitesse, respecter les règles relatives aux ordres de passage, s'apprêter, le cas échéant, et repartir, dégager une intersection
- **Changer de direction** : observer et analyser l'environnement, avertir de son intention, se placer, tenir compte des particularités des autres véhicules, adapter la vitesse, respecter les règles de priorité, dégager l'intersection

Séquence 5 : sensibilisation aux risques

- Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et des quadricycles légers à moteur et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
- Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et sonore)
- Les risques dus au débridage (pollution atmosphérique et sonore)
- Les produits psychoactifs et la conduite : statistiques, consommation, effets
- La vitesse et ses conséquences sur la route : équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage
- La prise en compte des autres usagers vulnérables : piétons, cyclistes, motocyclistes
- L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur